

Presented by AROMAFORIA JAPAN



ボディメイクを支え、トレーニング効果を  
最大化するハチミツ導入のご提案

Improve the quality of your training from the inside out.



**トレーニングの質を、  
内側から引き上げる。**



ボディメイクを支え、トレーニング効果を  
最大化するハチミツ導入のご提案

## 身体を磨く人に、本物のセルフケアを。

True self-care for those who work on their bodies.

- ◆ はじめに
- ◆ 身体を構成するための三大栄養素
- ◆ 糖質制限の危険性
- ◆ ランドルサイクルとは？
- ◆ ボディメイクの基本は「糖の代謝」
- ◆ なぜハチミツなのか？
- ◆ ハチミツの期待効果
- ◆ ハチミツ市場の現状
- ◆ 採蜜ポリシーと五つのお約束
- ◆ 取扱ブランド

CONTENTS



「太る」  
「血糖値を上げる」  
「健康の敵」  
みんなが信じている常識



身体を絞るために、  
腹持ちがいい、消化が早い、太りにくい食品を選んでいませんか？  
糖を抜いて、甘いものを避けて、我慢する…

それが本気でボディメイクをする人の正解だと信じてきました。

しかし、もしそれが人間の設計を無視した考えだとしたら？

痩せるけど元気がない・筋肉が大きくなならない、張りがでない…

これは、体がエネルギー不足で悲鳴を上げているサインなのです。

## 02

身体を構成するための  
三大栄養素

# 「糖は」生存に必須の燃料

人が生きるために必要な三大栄養素は、糖質・脂質・タンパク質。

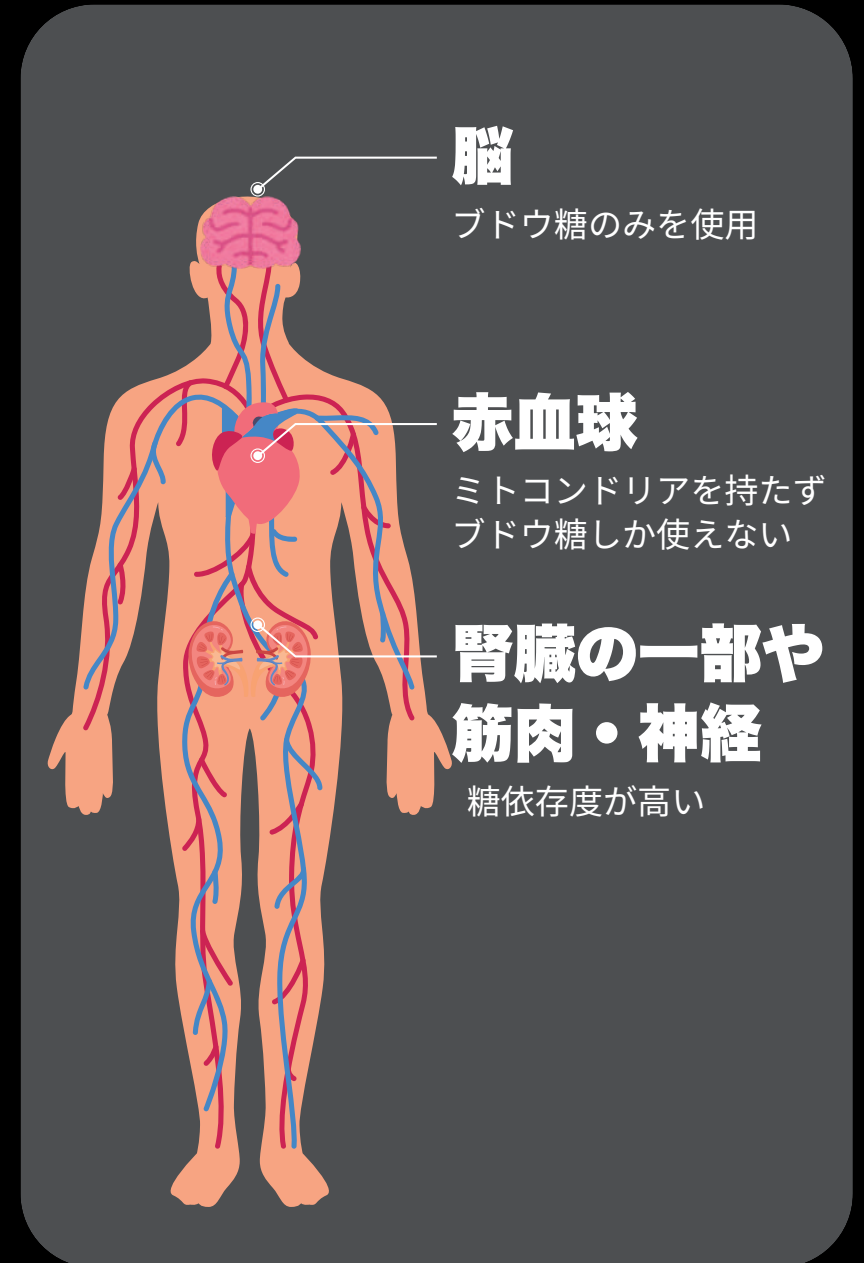
その中でも最優先のエネルギー源はブドウ糖で、  
身体はブドウ糖を使う前提で動いています。

ブドウ糖が不足すると、まず肝臓に蓄えられた  
グリコーゲン（ブドウ糖の貯金）を分解して補います。

それでも足りない場合、血糖値を保つために筋肉・脂肪・骨を分解して  
新たにブドウ糖を作る「糖新生」が始まります。

つまり、ブドウ糖が不足すると身体は自分の組織を削ってでも  
エネルギーを作り出すという仕組みです。

for composing the body three major nutrients



糖が不足すると身体は非常事態（飢餓モード）に入り、  
体重が減ってもそれは「痩せた」ではなく身体が「削れた」状態です。  
代謝は落ち、食べていないのに太りやすい体になります。  
さらに脂肪を主なエネルギーにすると、老化を進める物質が生まれ、  
肌は乾燥・たるみ・シミの原因に、髪は抜け毛・薄毛・質の低下に、爪は割れ・縦筋など、  
見た目の老化や不調を招きやすくなります。



The dangers of carbohydrate restriction

「糖不足」が引き起こす  
筋肉への深刻なダメージ

## 04

ランドルサイクル  
とは？

### 【脂肪酸が多い状態】

＝糖の利用が抑制される



慢性的な疲れ、いつもイライラ  
肌のくすみ、便秘、不眠症  
筋肉の張りの低下



### 【糖が十分にある状態】

＝脂肪の流入が抑制される



頭スッキリ、いつも余裕がある  
肌きれい、ぐっすり寝れる  
肌、筋肉の張りの向上



## エネルギーとして 糖と脂肪は同時に使えないという 代謝の法則

糖質制限や現代社会の脂や脂肪が多い食生活の中で、脂肪をエネルギーとして使われていることが散見されます。脂肪をたくさん使おうとすると、糖の代謝がブロックされ、健康はもちろん理想とする身体から遠ざかってしまいます。

05

ボディメイクの基本は  
糖代謝

## 糖=悪 ではない。 最もシンプルで強力な サプリメント。

本物の健康と美容は、  
代謝が回り、甲状腺が働き、筋肉が保たれている状態です。  
良質な糖をとることで代謝が動き、  
脂肪をため込むのではなく排出できる体に整います。  
その結果、体脂肪は無理なく減り、  
肌の潤い・ハリ・透明感も保たれます。  
糖は太る原因ではなく、代謝と修復を支えるエネルギー源です。

SUGAR IS NOT EVIL.



体の代謝を高め、  
パフォーマンスを高める  
「天然の総合栄養食」

ハチミツがつくる「痩せやすく、老けにくい身体」

代謝を上げ甲状腺とミトコンドリアを活性化し、脂肪を燃やしやすい身体になり  
脂肪合成を抑え、脂肪細胞の肥大も小型化し脂肪をためにくい身体になる。

空腹ホルモンを抑え、過食を防ぎ食欲を自然に整える効果もあり

糖代謝を高め、酸化脂肪（PUFA）や有害物質のダメージを軽減。

さらに、筋肉や骨の分解を防ぎ、持久力も向上させ、グリコーゲン回復速度を早める。

200種以上の栄養素を含む天然のエネルギー源。臨床試験でも体重や血糖改善が報告されています。

ハチミツは信頼性が高く、代謝を回し、身体を作り修復させる甘味です。

07

ハチミツの期待効果

## 「鍛える・絞る・整える」を支える 新しいエネルギー習慣



トレーニングの成果は、運動だけでなく日々の栄養と回復の質によって大きく変わります。  
ダイエット、ボディメイク、コンディショニング——  
目的は違っても、必要なのは「代謝を回し、身体を整えるエネルギー」です。

### ダイエット・シェイプアップ層

- 食欲減退、満腹度上昇の作用があるため  
ストレスなく甘みを楽しめる
- 低GIで血糖値が安定
- ビタミンやミネラルも同時に栄養補給  
しながら長期的に体重管理  
→ 無理なく続くダイエットをサポート

### ボディメイク層

- トレ後のグリコーゲン補給&回復促進
- トレ前後の摂取でパフォーマンス向上
- 筋タンパク分解を抑制し、  
増量期のバルクアップに貢献
- プロテインの吸収効率を上げる
- 肌・コンディションもサポート  
→ 身体の中から肌の再生が進み、  
「魅せる筋肉」の育成をサポート

### ストレス・回復層

- 就寝前の摂取で  
リラックス&睡眠サポート
- 回復を促し、疲労を翌日に残しにくい  
→ 整えるためのエネルギー
- 疼痛軽減効果もあり関節への炎症対策に  
→ トレーニングを円滑に進められる

New energy habits that support "training, toning, and conditioning"

08-1

ハチミツ市場の現状



## アダルトレーション（食品偽装） 世界第三位のハチミツ

有名なマヌカハニーに関していうと、年間1,700トンの採蜜量に対し、世界の市場には1万トン流通しています。

日本の市場も見て分かるように、ほぼ輸入に頼っており、そのうちの7割は中国から入ってきている状況です。

日本の市場にある9割以上のハチミツにも人工シロップや水あめが混入している可能性が高いのが現状です。

# 08-2

ハチミツ市場の現状

## 「国産だから安心」は 通用しないハチミツの現状

ミツバチは巣箱から直径約6kmの範囲で蜜を集めます。  
日本は土地が狭いため、その範囲に農薬を撒いた畑や  
排気ガス・大気汚染などの影響を受けやすい環境です。  
さらに花が少ない冬の季節は、採蜜量を確保するために  
砂糖水やシロップを与える養蜂も存在します。

日本の基準は「基準値内なら流通可能」のため、  
微量の残留農薬や人工シロップがあっても販売は可能です。

つまり、

ハチミツを選ぶ際は産地の環境と養蜂方法まで見るのが重要です。

Is it safe because it's made in Japan?



# 「採る」のではなく 「分けてもらっている」

ハチミツは、ミツバチの大切な食料。

私たちは利益優先の過度な採蜜を行わず、

人工シロップや抗生剤にも頼らない養蜂を徹底します。

さらに、花を植え、農薬ゼロ地帯を確保するなど、

自然環境への投資を行い、ミツバチと共に生きる養蜂を実践しています。

5つのお約束

1. 欧州第三者機関で全ロット499項目検査
2. グリホサート・ネオニコチノイド・抗生剤 残留ゼロ保証
3. 大気・水源汚染リスクのある土地の蜂蜜は扱わない
4. 非加熱処理で栄養と風味を保持
5. 採蜜～瓶詰め～検査まで一貫した品質管理

自分の子どもにも安心して食べさせられるものを。それが私たちの基準です。



10-1

取扱ブランド  
13honey

「自然から分けてもらう」という思想のもと、森と花々の恵みをそのまま届けます。

マレーシアで20,000箱・15年以上の養蜂実績。

経験と設備投資、養蜂家の教育により安定した品質と風味を守っています。

私たちの原点は、「ミツバチに蜜を分けてもらう」養蜂。

無理に採らず、奪わない。

ミツバチを最優先に考える姿勢が、純度と力強さにつながっています。



熱帯の大自然が育む、  
力強い生はちみつ。

about 13honey

about HONEY FOR LIFE

# HONEY FOR LIFE

BIOACTIVE | WEST AUSTRALIAN



10-2

取扱ブランド  
HONEY FOR LIFE

雄大なオーストラリアの  
自然が宿る、  
ピュアで安心なハチミツ。

太古のまま残るユーカリの森。

その清らかな環境が、澄んだ香りと奥行きある味わいを生み出します。

人の手がほとんど入らない貴重な自然の中で、

ミツバチが集めた蜜だからこそ生まれる唯一無二の風味。

さらに西オーストラリア州では、養蜂は州政府の厳格な管理下にあり、

抗生物質ゼロ・外部持ち込み禁止の徹底した保全体制。

自然と制度、両方に守られた安心。毎日の健康と、家族の食卓にふさわしい一瓶です。



## 株式会社 AROMAFORIA JAPAN

シンガポールに本社、AROMAFORIA Pte Ltdを構え創始2016年から、高品質な天然はちみつの小売/卸売業を展開してまいりました。

日本国内で広く認知されるブランドへと成長するため、日本支社として設立されたのが、AROMAFORIA JAPANです。

- |          |  |
|----------|--|
| — 設立 —   |  |
| — CEO —  | 2024年4月  |
| — 従業員 —  | 有馬 護郎  |
| — 住所 —   | 10名  |
| — HP —   | 福岡市中央区大名1-4-35-901   |
| — アドレス — | <a href="https://www.aromaforia.jp/">https://www.aromaforia.jp/</a>    |
| — 電話番号 — | <a href="mailto:info.japan@aromaforia.co">info.japan@aromaforia.co</a> |
| — 事業内容 — | 092-762-5335<br>ハチミツの輸入卸販売<br>養蜂家への支援、品質管理<br>ハチミツに関する情報発信             |